

CURSO 09/10 CERVICALGIAS

Exploración, Diagnóstico y Tratamiento
mediante Terapia Manual



ORGANIZAN

Garbi

ESCOLA UNIVERSITARIA
DE FISIOTERAPIA



I.A.C.E.S.

Instituto Alcalá de Ciencias
y Especialidades de la Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
PROGRAMA	4
CONTENIDO	4
CALENDARIO	5
PROFESORADO	5
DESARROLLO DEL CURSO	6
SELECCIÓN DE PARTICIPANTES	6
EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO	6
METODOLOGÍA	6
ORGANIZACIÓN DEL CURSO	7
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	7
PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO	7
HORARIOS Y CONTENIDOS	8
BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN	9

PRESENTACIÓN

La Cervicalgia es uno de los problemas mas importantes en cuanto a la discapacidad que provocan y, por ello, a las bajas laborales que generan.

Se calcula que más del 50% de los pacientes con dolor cervical son remitidos a las consultas de Fisioterapia, convirtiéndose así en aproximadamente el 25% de todos los pacientes tratados en nuestras consultas.

La cervicalgia afecta a más de un 10% de la población, no siendo esto de extrañar ya que la columna cervical es el sistema articular más complejo del cuerpo.

En la mayoría de los casos los mecanismos fisiopatológicos del dolor cervical no están claros. No obstante tenemos que pensar en 37 articulaciones cuya función es sostener la cabeza y garantizar su adaptación a los órganos de los sentidos. Este dato nos abre otra dimensión en esta región corporal y la convierte en un sistema hipermovil por naturaleza, ya que es un sistema adaptativo a los captosres posturales.

Por todo ello, la columna cervical esta sometida a tensiones y fuerzas en todas las Actividades de la Vida Diaria.

“Los músculos más grandes de la cabeza, cuello, cintura escapular y tórax controlan gran parte de la actividad de la caja torácica y ayudan a estabilizar las zonas cervical y craneal, así como los brazos y la cintura escapular. La disfunción vertebral en las zonas torácicas superiores y medias puede afectar la acción de estos músculos y ocasionar trastornos en la movilidad fuera del área torácica, en la cabeza y el cuello”

AMERICAN OSTEOPATHIC ASSOCIATION

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos generales:

- CONOCER LAS RELACIONES ANATÓMICAS, BIOMECÁNICAS, NEUROLÓGICAS Y VEGETATIVAS DE LA REGIÓN CERVICODORSAL Y SUS IMPLICACIONES
- PLANTEAR TTOS MANUALES QUE IMPLIQUEN ESTRUCTURAS ARTICULARES, MUSCULARES, FASCIALES Y NEUROVEGETATIVAS

PROGRAMA

El Curso es estructurado en dos seminarios de fin de semana.

CONTENIDO

1. Concepto de cervicalgia
2. Epidemiología
3. Importancia del tema
4. Captos Posturales
5. Adaptaciones y Compensaciones
6. Anatomía Funcional cervicodorsal
7. Mecanismos lesionales de las cervicalgias
8. Patomecánica actual de la cervicalgia:
 - Nivel craneal
 - Nivel cervical
 - Nivel dorsal
 - Nivel neurovascular
 - Nivel membranoso cráneo-sacro
9. Biomecánica Clínica cervicodorsal
10. Técnicas Osteoarticulares
11. Tejido Conjuntivo
12. Técnicas Neuromusculares
13. Técnicas membranosas
14. Repercusiones a corto, medio y largo plazo de las diferentes lesiones:
 - Osteoarticulares
 - Miofasciales
15. Diagnóstico funcional de la cervicalgia.
16. Revisión bibliográfica de los diferentes tratamientos de la cervicalgia
17. Protocolo de tratamiento de la cervicalgia
18. Estadística y efectividad del protocolo de tratamiento (a propósito de 94 casos)

CALENDARIO

SEDE MADRID

EOM / IACES
C/ Saturnino Calleja 1 2ºIzq
Madrid
28002

MADRID
23/24 Enero 2010
13/14 Marzo 2010

PROFESORADO

D. Luis Palomeque del Cerro

Fisioterapeuta.
Osteópata D.O.
Licenciado en Kinesiología y Fisiatría.

DESARROLLO DEL CURSO

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El curso va dirigido a fisioterapeutas.

Por riguroso orden de inscripción.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas. Se pasará lista tanto por las mañanas como por las tardes.

METODOLOGÍA

Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual

Este curso está estructurado para ser impartido durante 30 horas en 4 días, con la participación activa de los alumnos.

Se entregará material escrito para seguir el desarrollo de la parte teórica.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en c/ saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid

Horario :
9.30h a 14.00 y de 15.00 a 17.30h
Tfno : 91 713 02 67
Fax : 91 415 92 46
E-mail : iacesfundadores@yahoo.es

PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

Las plazas son limitadas con el fin de preservar la adecuada calidad del seminario. La admisión se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción.

El precio total del curso por asistente es de 250€ e incluye: curso de formación, documentación.

- 250€ para la inscripción. (Antes del 05 de Enero del 2010)

Remítase boletín de inscripción a la secretaría de IACES-Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado en C/ Saturnino Calleja 1, 2º Izq 28002 Madrid junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia.

CAJA RURAL DE TOLEDO

C. BANCO	C. SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA
3081	0259	92	2292929920

IMPORTANTE: Cada vez que se realice el pago de las cuotas anteriormente citadas deberán enviar copia del ingreso a la secretaria del curso.

HORARIOS Y CONTENIDOS

*El curso tiene una duración de 30 horas.
Máximo 26 alumnos.*

*Horario:
Sábados de 9 h a 14 h y de 15,30 h a 20,30 h
Domingos de 9 h a 14 h*

Certificado Otorgado por IACES y la Escuela de Fisioterapia Garbí de Gerona.

Cursos anteriores acreditados por la Comisión de Formación Continuada de la CAM.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE CERVICALGIAS 2010

SEDE				Foto
Nombre				
Primer Apellido				
Segundo Apellido				
N.I.F				
Nº Colegiado				
DIRECCIÓN DE CONTACTO				
Dirección				
C.P.		Localidad		
Provincia				
Teléfono Fijo		Móvil		
Fax		Otro		
Email				
CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR				
•				
•				
•				
•				
OBSERVACIONES				

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela no se hace responsable de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso

IACES – Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud
C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid
TLF: 917130267 Fax: 914159246