

# CURSO 09/10 LUMBALGIAS



**ORGANIZAN**

*Garbí*

ESCOLA UNIVERSITARIA  
DE FISIOTERAPIA



**I.A.C.E.S.**

Instituto Alcalá de Ciencias  
y Especialidades de la Salud

---

# ÍNDICE

---

<b>PRESENTACIÓN</b> .....	3
<b>OBJETIVOS DEL CURSO</b> .....	3
<b>PROGRAMA</b> .....	4
<b>CONTENIDO</b> .....	4
<b>CALENDARIO</b> .....	5
<b>PROFESORADO</b> .....	5
<b>DESARROLLO DEL CURSO</b> .....	6
<b>SELECCIÓN DE PARTICIPANTES</b> .....	6
<b>EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO</b> .....	6
<b>METODOLOGÍA</b> .....	6
<b>ORGANIZACIÓN DEL CURSO</b> .....	7
<b>SECRETARIA ADMINISTRATIVA</b> .....	7
<b>PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO</b> .....	7
<b>HORARIOS Y CONTENIDOS</b> .....	8
<b>BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN</b> .....	9

---

# PRESENTACIÓN

---

La patología del raquis lumbar es una de las más frecuentes que sufre el hombre y es precisamente por este motivo, el que la mayoría de los profesionales de la medicina (médicos, traumatólogos, reumatólogos, cirujanos ortopédicos, neurólogos, osteopatas, etc.) busquen solución para este tipo de dolencias.

También nosotros tenemos un papel fundamental en ésta patología, yo diría el más importante, me refiero al tratamiento conservador a través de la terapia manual, ya que estaremos todos de acuerdo en que existe un gran trecho entre la farmacología y la cirugía, y ese espacio lo ocupamos nosotros.

Pero para un correcto abordaje, deberíamos marcarnos una serie de objetivos que a continuación pasamos a exponer.

---

## OBJETIVOS DEL CURSO

---

### **Objetivos generales:**

1. Capacitar al fisioterapeuta para establecer un correcto diagnóstico de la lumbalgia y poder determinar cual es la estructura responsable del dolor en cada paciente, así como saber diferenciar las causas mecánicas de las que no lo son.
2. Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y habilidades manuales necesarias para tratar la patología lumbar, así como de la ciática de origen lumbar.
3. Dar a conocer las nociones básicas de interpretación radiológica, así como de TAC y RNM para poder enfocar el tratamiento en una dirección correcta.
4. Abordar las distintas técnicas manuales más novedosas para el abordaje terapéutico de esta región, así como la aplicación de las distintas técnicas aprendidas.

# PROGRAMA

El Curso es estructurado en un seminario de fin de semana.

## CONTENIDO

- 1. INTRODUCCIÓN**  
Patología lumbar
- 2. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA.**
  - a). Segmento lumbar articular
  - b). Disco intervertebral.
  - c). Anatomía palpatoria, referencias morfológicas
- 3. INTERPRETACIÓN DE LOS SÍNTOMAS SEGÚN LA ESTRUCTURA LESIONAL.**
  - Ligamento
  - Disco
  - Nervio
  - Articulación
  - Músculo
- 4. FISIOPATOLOGIA DEL DOLOR LUMBAR.**
  - Discal
  - Artrosis
- 5. DIAGNOSTICO DE LA LUMBALGIA Y LA CIÁTICA.**
  - Diagnóstico Médico
  - Diagnóstico Fisioterapéutico
  - Diagnóstico Diferencial
- 6. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISTINTAS DISFUNCIONES.**
  - Técnicas musculares
  - Técnicas ligamentarias
  - Técnicas articulatorias
  - Técnicas miofasciales
  - Técnicas neuromusculares
- 7. APLICACIONES CLINICAS.**
- 8. PRACTICAS**
- 9. NOCIONES BÁSICAS DE RADIOLOGÍA**

## CALENDARIO

### SEDE MADRID

<b>EOM / IACES</b>
<b>C/ Saturnino Calleja 1 2ºIzq</b>
<b>Madrid</b>
<b>28002</b>

<b>MADRID</b>
<b>29, 30 Y 31 Enero 2010</b>

<b>OVIEDO</b>
<b>27, 28 Y 29 Noviembre 2009</b>

## PROFESORADO

### D. JUAN JOSÉ BOSCA GANDIA

Licenciado en Kinesiología y Fisiatría  
Fisioterapeuta, Osteópata D. O. – M.R.O.  
Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid

## **DESARROLLO DEL CURSO**

---

### **SELECCIÓN DE PARTICIPANTES**

El curso va dirigido a fisioterapeutas.

Por riguroso orden de inscripción.

### **EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO**

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas. Se pasará lista tanto por las mañanas como por las tardes.

### **METODOLOGÍA**

Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual

Este curso está estructurado para ser impartido durante 22 horas en 3 días, con la participación activa de los alumnos.

Se entregará material escrito para seguir el desarrollo de la parte teórica.

# ORGANIZACIÓN DEL CURSO

## SECRETARIA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en c/ saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid

Horario :  
9.30h a 14.00 y de 15.00 a 17.30h  
Tfno : 91 713 02 67  
Fax : 91 415 92 46  
E-mail : iacesfundadores@yahoo.es

## PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

Las plazas son limitadas con el fin de preservar la adecuada calidad del seminario. La admisión se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción.

El precio total del curso por asistente es de 300€ e incluye: curso de formación, documentación.

- **300€** para la inscripción. (Antes del 05 de diciembre del 2009)

Remítase boletín de inscripción a la secretaría de IACES-Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado en C/ Saturnino Calleja 1, 2º Izq 28002 Madrid junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia.

### CAJA RURAL DE TOLEDO

C. BANCO	C. SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA
3081	0259	92	2292929920

**IMPORTANTE:** Cada vez que se realice el pago de las cuotas anteriormente citadas deberán enviar copia del ingreso a la secretaria del curso.

## HORARIOS Y CONTENIDOS

---

*El curso tiene una duración de 22 horas.  
Máximo 30 alumnos.*

*Horario:*

*Viernes: 9,00 a 14.00 h y de 15,30 a 19,00 h.*

*Sábado: 9,00 a 14,00 h. y de 15,30 a 19,00 h.*

*Domingo: 9,00 a 14,00 h.*

*Certificado Otorgado por IACES y la Escuela de Fisioterapia Garbí de Gerona.*

*Cursos anteriores acreditados por la Comisión de Formación Continuada de la CAM.*

# BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

## CURSO DE CERVICALGIAS 2010

<b>SEDE</b>				<b>Foto</b>
<b>Nombre</b>				
<b>Primer Apellido</b>				
<b>Segundo Apellido</b>				
<b>N.I.F</b>				
<b>Nº Colegiado</b>				
<b>DIRECCIÓN DE CONTACTO</b>				
<b>Dirección</b>				
<b>C.P.</b>		<b>Localidad</b>		
<b>Provincia</b>				
<b>Teléfono Fijo</b>		<b>Móvil</b>		
<b>Fax</b>		<b>Otro</b>		
<b>Email</b>				
<b>CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR</b>				
•				
•				
•				
•				
<b>OBSERVACIONES</b>				

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela no se hace responsable de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso

**IACES – Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud**  
**C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid**  
**TLF: 917130267 Fax: 914159246**