

CURSO 2010

Pilates Aplicado a la Fisioterapia. Ejercicios de Mat



ORGANIZAN

Garbi

**ESCOLA UNIVERSITARIA
DE FISIOTERAPIA**



I.A.C.E.S.

**Instituto Alcalá de Ciencias
y Especialidades de la Salud**

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL CURSO	4
PROGRAMA	5
CONTENIDO	5
CALENDARIO	6
DESARROLLO DEL CURSO	7
SELECCIÓN DE PARTICIPANTES	7
EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO	7
METODOLOGÍA	7
ORGANIZACIÓN DEL CURSO	8
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	8
PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO	8
HORARIOS Y CONTENIDOS	9
BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN	10

PRESENTACIÓN

Existe en los últimos años una creciente e importante demanda de personas que quieren recibir tratamiento con el método Pilates, ya sea por voluntad propia o por indicación de algún facultativo o especialista sanitario.

El método Pilates se introdujo en España como un método de acondicionamiento físico, utilizado principalmente para mejorar la fuerza muscular y flexibilidad.

Con el tiempo, la sociedad ha ido conociendo el método y ha aumentado la demanda de recibir este método por parte de fisioterapeutas.

Debido a esta demanda, los fisioterapeutas requieren recibir una formación sobre el método Pilates enfocada a su campo de actuación, que les permita conocer en profundidad las bases del método y las posibilidades terapéuticas que ofrece, así como la formación necesaria para poder aplicar este método como terapia grupal.

La relación del método Pilates con la corrección de hábitos posturales y la gran prevalencia de alteraciones músculo-esqueléticas relacionadas con la postura justifica la necesidad de los fisioterapeutas por conocer este método y utilizarlo de forma profesional.

Con la realización de este curso se pretende ofertar una formación especializada, dirigida a Diplomados en Fisioterapia, que trata de abrir al profesional de este colectivo nuevas vías de desarrollo científico y que habrá de tener continuidad y complemento en diferentes niveles de especialización.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos generales:

Capacitar al alumno para la correcta aplicación del método Pilates mediante ejercicios de suelo, en pacientes que requieren un tratamiento fisioterápico, tanto para recuperarse de una lesión como para prevenir futuras lesiones, de forma que el nivel de asistencia profesional redunde en la mejor resolución de la patología a la que se enfrenta.

Ampliar los conocimientos del fisioterapeuta tanto en valoración muscular, postural y funcional como en la utilización de ejercicios de pilates como parte del tratamiento del paciente.

Objetivos específicos:

- Que el alumnado conozca los principios del método Pilates y las diferentes herramientas de trabajo específicas del método Pilates, analizándolas desde un punto de vista fisioterápico.
- Capacitar al alumno a utilizar el método pilates como herramienta de trabajo individual y grupal en pacientes que se benefician de este trabajo, sabiendo detectar las indicaciones y precauciones de cada paciente.
- Ampliar los conocimientos y recursos del fisioterapeuta en el campo de la Educación para la Salud.

PROGRAMA

El Curso es estructurado en dos fines de semana. Un total de 4 días.

CONTENIDO

Seminario I:

- Historia, características y evolución.
- Pilates en el entrenamiento físico y en la Fisioterapia.
- Estudio de los principios del método.
- Estudio Anatómico de la Región Lumbo-pélvica y Cintura Escapular.
- Principios posturales del método Pilates.
- Análisis postural: Tipologías posturales.
- Análisis de la mecánica respiratoria en el método.
- Práctica de la mecánica respiratoria
- Fisiología neuromuscular. Cadena cinética abierta y cerrada.
- Valoración y registro del estudio postural. Práctica.
- Estudio de ejercicios en colchoneta de estabilidad lumbopélvica. Nivel básico.
- Técnica de enseñanza
- Recursos verbales y táctiles.

Seminario II:

- Estudio de ejercicios en colchoneta para articulación de columna. Nivel básico.
- Conciencia corporal.
- Práctica de ejercicios y técnica de enseñanza.
- Clase colectiva práctica de mat para primeras fases de tratamiento.
- Pequeños accesorios. Medidas de seguridad.
- Estudio de ejercicios en colchoneta para extremidades. Nivel básico.
- Práctica de ejercicios y técnica de enseñanza.
- Planificación tratamiento grupal
- Progresión terapéutica en el método pilates.
- Estudio de ejercicios en colchoneta de estabilidad lumbopélvica. Nivel intermedio.
- Estudio de ejercicios en colchoneta para articulación de columna. Nivel intermedio.
- Estudio de ejercicios en colchoneta para extremidades. Nivel intermedio.

Curso de Pilates aplicado a la Fisioterapia. Ejercicios de Mat 2010

- Educación para la Salud: Consejo terapéutico y pautas para domicilio.
- Práctica de ejercicios y técnica de enseñanza.

Seminario III:

- Clase colectiva práctica de mat para fases intermedias de tratamiento.
- Planificación de clase grupal con accesorios:
 - I. Banda elástica
- Planificación de clase grupal con accesorios:
 - II. Pelota pequeña y fit ball.
- Planificación de clase grupal con accesorios:
 - III. Aro y foam Soller
- Clase colectiva práctica de mat para fases avanzadas de tratamiento.
- Planificación de programa de ejercicios para grupos con patologías especiales:
 - I. Osteoporosis
- Planificación de programa de ejercicios para grupos con patologías especiales:
 - II. Hernia Discal/Patología Lumbar
- Planificación de programa de ejercicios para grupos con patologías especiales:
 - III. Embarazadas/Post-parto

CALENDARIO

SEDE ASTURIAS

EOM / IACES
C/ Saturnino Calleja 1 2º
Madrid
Madrid
28002

MADRID
27/28 Marzo 2010
17/18 Abril 2010
29/30 de Mayo de 2010

DESARROLLO DEL CURSO

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El curso va dirigido a fisioterapeutas.

Por riguroso orden de inscripción.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas. Se pasará lista tanto por las mañanas como por las tardes.

METODOLOGÍA

Exposiciones conceptuales, apoyadas en manuales prácticos y en presentaciones Power Point.

Ejecución práctica de cada ejercicio.

Entrenamiento en la técnica de enseñanza de los ejercicios.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en c/ saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid

Horario :
9.30h a 14.00 y de 15.00 a 17.30h
Tfno : 91 713 02 67
Fax : 91 415 92 46
E-mail : iacesfundadores@yahoo.es

PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

Las plazas son limitadas con el fin de preservar la adecuada calidad del seminario. La admisión se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción.

El precio total del curso por asistente es de **650 €** e incluye: curso de formación y documentación.

Remítase boletín de inscripción a la secretaría de IACES-Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado en C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia.

CAJA RURAL DE TOLEDO

C. BANCO	C. SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA
3081	0259	92	2292929920

IMPORTANTE: Cada vez que se realice el pago de las cuotas anteriormente citadas deberán enviar copia del ingreso a la secretaria del curso.

HORARIOS Y CONTENIDOS

48 Horas de formación.

Seminarios en fin de semana: sábado y domingo de 9:00 a 19:30

Certificado Otorgado por IACES y la Escuela de Fisioterapia Garbí de Gerona.

Cursos anteriores acreditados por la Comisión de Formación Continuada de la CAM.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

PILATES APLICADO A LA FISIOTERAPIA. EJERCICIOS DE MAT 2010

SEDE				Foto
OVIEDO				
Nombre				
Primer Apellido				
Segundo Apellido				
N.I.F				
Nº Colegiado				
DIRECCIÓN DE CONTACTO				
Dirección				
C.P.		Localidad		
Provincia				
Teléfono Fijo		Móvil		
Fax		Otro		
Email				
CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR				
•				
•				
•				
•				
OBSERVACIONES				

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela no se hace responsable de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso

IACES – Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud
C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid
TLF: 917130267 Fax: 914159246