

CURSO 2010 POSTGRADUADO FISIOTERAPIA RESPIRATORIA



ORGANIZAN



I.A.C.E.S.

Instituto Alcalá de Ciencias
y Especialidades de la Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
PROGRAMA	5
ESTRUCTURA	5
CONTENIDO	5
CALENDARIO	15
MÉTODOS DIDÁCTICOS	15
DESARROLLO DEL CURSO	16
SELECCIÓN DE PARTICIPANTES	16
ORGANIZACIÓN DEL CURSO	17
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA	17
PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO	17
BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN	18

PRESENTACIÓN

Las enfermedades respiratorias son una importante causa de consulta en los servicios de salud tanto en la población adulta como pediátrica. En muchas ocasiones requieren hospitalizaciones, incapacidad laboral y/o escolar generando consecuencias importantes para quienes las padecen. El incremento de este tipo de patologías y su gravedad puede deberse a varios factores como la contaminación ambiental, cambios climáticos, accidentalidad, ambientes laborales inadecuados o con riesgos latentes y susceptibilidad individual entre otras. La fisioterapia respiratoria se constituye como una disciplina especializada en el manejo de las diferentes disfunciones del aparato respiratorio de los pacientes, con un objetivo común: mejorar su calidad de vida.

Actualmente existe una gran necesidad de una actuación especializada multidisciplinar en el paciente con patología respiratoria tanto ambulatorio como hospitalizado. Como parte de ese equipo, el fisioterapeuta debe disponer de una formación y entrenamiento adecuados para potenciar la recuperación del paciente, adentrándose en áreas antes desconocidas como son las unidades de cuidados críticos, reanimación, quirófano, etc. Se puede actuar desde nuestra disciplina con diversas técnicas manuales e instrumentales para conseguir nuestros objetivos y obtener excelentes resultados para mejorar el cuadro clínico del paciente.

La fisioterapia respiratoria ha avanzado de forma más intensa en las últimas décadas paralelamente a la investigación y a la tecnología, y es por este camino por el que los profesionales deben caminar para conseguir una herramienta actualizada y válida para dar respuesta a las diferentes situaciones de nuestros pacientes apoyadas en una evidencia, no sólo en el clásico empirismo.

Se hace evidente la necesidad de fortalecer y actualizar los conocimientos en el manejo de las enfermedades respiratorias desde la intervención fisioterapéutica en la población adulta y pediátrica, teniendo en cuenta las tendencias actuales, que brinde al profesional en fisioterapia las herramientas conceptuales desde evaluación a la intervención en población tanto pediátrica como adulta, necesarias para justificar su uso, garantizando una mejor calidad del servicio prestado en las personas con deficiencias a nivel pulmonar. Este curso apuesta por la combinación del conocimiento y la práctica clínica apoyados en la evidencia existente y anima a los profesionales a continuar por una línea de trabajo transdisciplinar que seguro les aportará los recursos necesarios para una intervención de máxima calidad.

OBJETIVOS DEL CURSO

Con este curso se pretende formar y actualizar a los profesionales en fisioterapia en la intervención a la población adulta y pediátrica con alteraciones pulmonares. El fisioterapeuta debe ser capaz de seleccionar, evaluar e interpretar correctamente las distintas pruebas de valoración. Debe conocer y aprender a seleccionar la/s técnica/s de tratamiento más adecuada, tanto manuales como instrumentales sencillas y complejas, según los datos obtenidos en la valoración, conocer las indicaciones y contraindicaciones de cada técnica, distinguir sus características y diferencias en cada paciente para adaptar el tratamiento según su situación en UCI, post-cirugía, etc.

Además debe interpretar la evolución del paciente y ajustar el tratamiento para optimizar los resultados, conociendo los últimos avances en el campo de la Fisioterapia Respiratoria. Debe disponer de una metodología definida para la búsqueda de artículos, su lectura crítica y conocer las bases para iniciar líneas de investigación, todo ello aplicado a distintas poblaciones (neonatos, pediátricos, adultos y geriatría), con sólidos fundamentos sociohumanísticos, científicos e investigativos. Por último, este curso anima a promover y participar en programas de educación dirigidos al paciente con patología respiratoria, capacitando al fisioterapeuta para las nuevas exigencias y demandas del mercado de trabajo.

PROGRAMA

ESTRUCTURA

7 seminarios + 10 horas de estancias Clínicas.

CONTENIDO

1ER SEMINARIO: 5-6 de Febrero 2010

Horario: 9.00h a 14.00h y de 15.00h a 20.00h

- Anatomía estructural del aparato respiratorio
- Fisiología y fisiopatología del aparato respiratorio
- Biomecánica respiratoria –
- Semiología clínica respiratoria
- Radiología / Pruebas de Imagen: radiografía convencional, ecografía y TAC torácicos
- Patología Respiratoria I
- Patología Respiratoria II
- Farmacología básica en enfermedades respiratorias
- RCP básica

Profesora: Dra. Romero

Especialidad en Pediatría y sus áreas específicas. Realizada mediante el programa MIR en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid. Capacitación Específica en Neumología Infantil.

2º SEMINARIO: 12-14 de Febrero 2010

Horario:

Viernes y Sabado: 9.00h a 14.00h y de 15.30 a 18h

Domingo: de 9.00h a 14h

Introducción

Este seminario tiene como finalidad establecer los parámetros y conceptos básicos de la fisioterapia respiratoria. El curso va dirigido a fisioterapeutas que en algún momento de su vida profesional tengan que interactuar con pacientes con patología respiratoria aguda o crónica, que requieran un tratamiento específico de fisioterapia respiratoria.

Objetivos

1. Interpretar y decodificar los parámetros básicos y valoraciones esenciales de las enfermedades respiratorias
2. Establecer las bases científicas del abordaje terapéutico en fisioterapia respiratoria
3. Capacitar en el razonamiento crítico de resolución de casos clínicos

Contenido de la formación

1. Conceptos básicos de mecánica ventilatoria

- a. Mecánica ventilatoria del diafragma
- b. Obstrucción e hiperinsuflación: mecanismos

2. Propiedades físicas del aparato Toraco-Pulmonar

- a. Complianza, elasticidad y resistencia
- b. Ecuación de la presión alveolar y punto de igual presión
- c. Propiedades mecánicas del decúbito lateral
- d. Modelo físico-matemático de la FR: ecuación de la presión motriz

3. Auscultación: Principios físicos de los ruidos pulmonares y metodología exploratoria

- a. Semiología de los ruidos pulmonares: ruidos respiratorios y adventicios
- b. Practica de la auscultación pulmonar
- c. Percusión torácica
- d. Exploración torácica

4. Técnicas de fisioterapia respiratoria: técnicas ventilatorias y técnicas de higiene bronquial en adulto

- a. Técnicas de reeducación ventilatoria: Uso correcto diafragma, Ventilaciones Dirigidas, EDIC.
- b. Técnicas de drenaje en el adulto: ELTGOL, Elpr, TEF, TD.
- c. Espirometría de incentivo y dispositivos de vibración espiratoria
- d. Resolución de casos clínicos prácticos

Profesor: Jordi Villaró

Diplomado en Fisioterapia y Licenciado en Pedagogía, Doctor en Ciencias de la Salud y de la Vida en la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Profesor de fisioterapia respiratoria en la EUIF Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona y en la EUF Garbí, Universitat de Girona. Profesor de posgrado en la EUF ONCE, Universidad Autónoma de Madrid. Investigador del Laboratorio de Función Pulmonar, IDIBAPS Hospital Clínic de Barcelona. Autor de varias publicaciones científicas y participante activo en numerosos congresos de neumología nacionales e internacionales. Miembro de la European Respiratory Society, ERS; de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR y de la Societat Catalana de Pneumologia, SOCAP.

3ER SEMINARIO: 5-7 de Marzo 2010

Horario:

Viernes y sábado: 9.00h a 14.00 y de 15.30 a 18.00

Domingo: 9.00h a 14.00h

- Técnicas de Tratamiento:
 - 1.- Recogida de síntomas y signos relevantes para el fisioterapeuta.
 - 1.1- Tos
 - 1.2- Expectoración.
 - 1.3- Dolor torácico.
 - 1.4- Disnea
 - 2.- Auscultación pulmonar del adulto y del lactante.
 - 2.1- Estudio teórico de los ruidos respiratorios pulmonares.
 - 2.1.1- Ruidos Respiratorios.
 - 2.1.2- Ruidos adventicios.
 - 2.2- Escucha de ruidos respiratorios pulmonares.
 - 2.3- Práctica en el aula de auscultación Pulmonar.
 - 3.- Espirometría.
 - 3.1- Estudio teórico de las pruebas espirométricas.
 - 3.1.1- Espirometría simple.
 - 3.1.2- Espirometría forzada.
 - 3.1.3- Curva Flujo/ Volumen.
 - 3.2- Práctica en el aula de las pruebas espirométricas.
 - 4.- Pulsioximetría.
 - 4.1- Estudio teórico de la pulsioximetría.
 - 4.2- Práctica en el aula de la pulsioximetría.
 - 5.- Exploración de la vía aérea superior del lactante.
 - 6.- Evaluación funcional de la capacidad aeróbica. Test de campo.
 - 6.1- Estudio teórico de Test de marcha 6 minutos y shuttle test.
 - 6.2- Práctica en el aula de Test de marcha 6 minutos.
 - 7.- Aerosolterapia.
 - 7.1- Cartuchos presurizados.
 - 7.2- Inhaladores de polvo seco.
 - 7.3- Nebulizadores.
 - 8.- Oxigenoterapia.
 - 8.1- Botellas de oxígeno gas.
 - 8.2- Concentradores de oxígeno.
 - 8.3- Tanques de oxígeno líquido.

Profesor: Alfonso Montero

4º SEMINARIO: 17-18 de Abril 2010

Horario:

Viernes: 15h a 20h

Sábado: 9h a 14h y de 15h a 20h

- Desarrollo pulmonar
- Mecánica ventilatoria en el niño
- Fisiología pulmonar en el niño
- Fisiopatología de las enfermedades pediátricas
- Evaluación respiratoria en el niño y signos de alarma
- Técnicas de permeabilización de las vías aéreas superiores (teórico y taller práctico)
- Técnicas inhalatorias y oxigenoterapia (taller práctico)
- Técnicas manuales de permeabilización de las vías aéreas inferiores (teórico y taller práctico)
- Técnicas instrumentales de permeabilización de las vías aéreas inferiores: (teórico y taller práctico)
- Técnicas ventilatorias en el niño
- Técnicas de relajación en el niño
- Técnicas de reeducación postural en el niño
- Ejercicio físico
- Rehabilitación Respiratoria Pediátrica
- Diagnostico de fisioterapia
- Taller de trabajo en grupo sobre casos reales (taller práctico)

Profesora: Nuria López Galbany

Fisioterapeuta con experiencia profesional, docente e investigadora en fisioterapia respiratoria pediátrica desde 1984. Miembro del equipo de Neumología y Alergia Pediátrica y de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital de Sabadell. CPT. Miembro del Grupo Español de Fisioterapeutas para la Fibrosis Quística

5º SEMINARIO: 14-16 Mayo 2010

Horario:

Viernes y Sábado: 9.00h a 14.00 y de 15.30 a 18.00

Domingo: 9.00h a 14.00h

• **Metodología e Investigación**

Introducción a las fuentes de información

Fuentes de información en ciencias de la salud

Búsqueda de información en bases de datos electrónicas

Medline

ENFISPO

PEDro

Gestión de referencias bibliográficas con REFWORKS®

Presentación de la información

Evidencia científica en fisioterapia respiratoria

Análisis de la evidencia actual

Lectura crítica de artículos científicos:

Estudios experimentales

Revisiones sistemáticas

Ejercicio practico

ADVERTENCIA: Para una correcta formación, en este seminario, les invitamos a traerse su propio portátil para entrar con nuestra conexión y aprender mejor el temario correspondiente.

Profesor: Carlos Martín

Diplomado en Fisioterapia.

Doctorado en Biomedicina.

6º SEMINARIO: 21-23 de Mayo 2010

Horario:

Viernes: 15.00h a 20.00h

Sábado: 10.00h a 19.30

Domingo: 10.00h a 18h

- Introducción al paciente neuromuscular con VMD y paciente respiratorio crónico. Oxigenoterapia domiciliaria
- VMNI domiciliaria (ventiladores e interfases)
- Introducción la unidad de cuidados intensivos y al paciente crítico
- Oxigenoterapia en UCI + VMNI + intubación / traqueotomía
- VMI + destete y extubación Papel del fisioterapeuta en el paciente crónico y neuromuscular
- Papel del fisioterapeuta en el paciente crítico Talleres prácticos:
 - Aspiración
 - VMNI

Profesora: Ana Balaña y Daniel Martí

Fisioterapeuta servicio de Neumología Hospital del Mar. Barcelona, Clinique de Réhabilitation respiratoire Soleil Cerdan y Clinique du Souffle La Solane. Masseur-kinésithérapeute Osseja. France

Profesora de EUIFN Blanquerna URL. Teórico-práctica de Fisioterapia Cardio-Respiratoria

Profesora Escuela de Fisioterapia Garbí. Fisioterapia Cardio-Respiratoria

Profesor: Daniel Martí Romeu

Fisioterapeuta de investigación en el servicio de neumología del H. Clínic y provincial de Barcelona.

Máster en Medicina Respiratoria. Cursando en la actualidad. Universidad de Barcelona Diplomado en ventilación artificial por el Pr. Brochard. Universidad de medicina de réteil (Paris) en 2006 Diplomado en fisioterapia. EUIF Blanquerna. Universidad Ramon Llull 2001- 2003

7º SEMINARIO: 11-13 de Junio de 2010

Primer Bloque: Maria Madrigal

**Horario: Viernes – 15.00h a 20.00h
Sábado – 9.00h a 14.00h**

- 1- Introducción al Trasplante:
 - Generalidades.
 - Equipo multidisciplinar.
 - Tipos.

- 2- Fisioterapia en el Trasplante:
 - Trasplante Pulmonar:
 - Fisioterapia Pre- Trasplante Pulmonar.
 - Fisioterapia Post- Trasplante Pulmonar.
 - Conclusiones.
 - Trasplante Cardíaco:
 - Fisioterapia Pre- Trasplante Cardíaco.
 - Fisioterapia Post- Trasplante Cardíaco.
 - Trasplante Hepático:
 - Fisioterapia Pre- Trasplante Hepático.
 - Fisioterapia Post- Trasplante Hepático.
 - Trasplante Renal:
 - Fisioterapia Pre- Trasplante Renal.
 - Fisioterapia Post- Trasplante Renal.

- 3- Fisioterapia en Cirugía:
 - Tipos de Cirugía:
 - Cirugía Torácica.
 - Cirugía Cardíaca.
 - Cirugía Abdominal.
 - Cirugía Bariátrica.

- 4- Fisioterapia del paciente en UCI.
- 5- Técnicas Instrumentales:
 - Espirometría de Incentivo.
 - Ventilación Percusiva Intrapulmonar (VIP).
- 6- Talleres de prácticas.

Profesora: Maria Madrigal

Segundo Bloque: Jordi Villaró

Horario: Sábado – 15.00h a 20.00h
Domingo – 9.00h a 14.00h

Este seminario tiene como finalidad establecer los conceptos teóricos y prácticos que rigen la rehabilitación pulmonar de los pacientes respiratorios crónicos. El curso va dirigido los fisioterapeutas que trabajen con este tipo de patologías y que tengan que introducir tratamientos basados en la actividad física para mejorar la calidad de vida y sobretodo la tolerancia al ejercicio de estos pacientes.

Objetivos

4. Interpretar y los parámetros básicos y valoraciones de las pruebas clínicas de esfuerzo incremental y pruebas de ejercicio submáximo
5. Establecer las bases científicas del tratamiento a través del ejercicio físico
6. Aplicar las distintas modalidades de entrenamiento en pacientes crónicos
7. Capacitar en el razonamiento crítico de resolución de casos clínicos

Profesor: Jordi Villaró

Diplomado en Fisioterapia y Licenciado en Pedagogía, Doctor en Ciencias de la Salud y de la Vida en la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Profesor de fisioterapia respiratoria en la EUIF Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Barcelona y en la EUF Garbí, Universitat de Girona. Profesor de posgrado en la EUF ONCE, Universidad Autónoma de Madrid. Investigador del Laboratorio de Función Pulmonar, IDIBAPS Hospital Clínic de Barcelona. Autor de varias publicaciones científicas y participante activo en numerosos congresos de neumología nacionales e internacionales. Miembro de la European Respiratory Society, ERS; de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR y de la Societat Catalana de Pneumologia, SOCAP.

8º ESTANCIAS HOSPITALARIAS Y CLÍNICAS

Se realizarán 10 horas de prácticas con casos reales divididas de la siguiente manera:

- 1) 5 horas HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO NIÑO JESÚS.
- 2) 5 horas ARIS ATENCIÓN TEMPRANA

- 1) Estancias hospitalarias por UCI, lactantes, traumatología y cirugías, neumología, etc. en pacientes ingresados con patología respiratoria en grupos de 4 alumnos:

Sábado: grupo I. 9 A 14 horas	grupo II. 15:30 a 20:30 horas
Domingo: grupo III. 9 A 14 horas	grupo IV. 15:30 a 20:30 horas
Sábado: grupo V. 9 A 14 horas	grupo VI. 15:30 a 20:30 horas
Domingo: grupo VII. 9 A 14 horas	grupo VIII. 15:30 a 20:30 horas

Fechas a determinar. Pendiente de autorización por el HNJS

- 2) Estancias clínicas en pacientes ambulatorios con patología respiratoria en grupos de 2 alumnos:

De Lunes a Viernes: de 16 a 21 horas
Sábados: de 10 a 15 horas

Fechas a determinar.

CALENDARIO

- Seminario 1: 5-6 de febrero 2010
- Seminario 2: 12-14 de febrero de 2010
- Seminario 3: 5-7 de Marzo de 2010
- Seminario 4: 16 – 18 de Abril de 2010
- Seminario 5: 14-16 de Mayo de 2010
- Seminario 6: 21-23 de Mayo de 2010
- Seminario 7: 11-13 de Junio de 2010
- 10 horas de Estancias clínicas y hospitalarias: Estas se repartirán a lo largo del curso.

METODOS DIDACTICOS

Las actividades se llevarán a cabo en el aula de la Escuela de Osteopatía a través de :

Clases expositivas
Clases prácticas de Fisioterapia Respiratoria
Discusión en el aula
Casos clínicos

DESARROLLO DEL CURSO

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El curso va dirigido a Diplomados en Fisioterapia.
Por riguroso orden de inscripción.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas.

La evaluación es un requisito obligatorio para la obtención del título propio de Experto en Fisioterapia Respiratoria. La no presentación a la misma implica la no tramitación del título, si bien se expedirá un certificado de asistencia al curso.

El profesorado realizará una evaluación formativa y continuada del alumno para facilitar su concentración en el aprendizaje real y homogéneo de las materias, pudiendo emitir informes sobre el desarrollo del curso y la adquisición del aprendizaje teórico y el dominio práctico de los contenidos por parte del alumnado.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en c/ saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid

Horario :
9.30h a 14.00 y de 15.00 a 17.00h
Tfno : 91 713 02 67
Fax : 91 415 92 46
E-mail : iacesfundadores@yahoo.es

PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

El precio total del curso por año es de: **2200€**
Con un importe de **700 de matriculación y 3 pagos de 500€**

:

- 700€ antes del 15 de enero del 2010
- 500€ antes del 15 de marzo de 2010
- 500€ antes del 15 de abril de 2010
- 500€ antes del 15 de mayo de 2010

CAJA RURAL DE TOLEDO

C. BANCO	C. SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA
3081	0259	92	2292929920

Remítase el boletín de inscripción a la secretaría de **IACES-Escuela Internacional de Fisioterapia** de Postgrado en C/ Saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia.

IMPORTANTE: Cada vez que se realice el pago de las cuotas anteriormente citadas deberán enviar copia del ingreso a la secretaria del curso.

IACES – Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud
C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid
TLF: 917130267 Fax: 914159246

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Curso de Fisioterapia Respiratoria 2010

SEDE				Foto
MADRID				
Nombre				
Primer Apellido				
Segundo Apellido				
N.I.F				
Nº Colegiado				
DIRECCIÓN DE CONTACTO				
Dirección				
C.P.		Localidad		
Provincia				
Teléfono Fijo		Móvil		
Fax		Otro		
Email				
CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR				
•				
•				
•				
•				
OBSERVACIONES				

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela no se hace responsable de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso