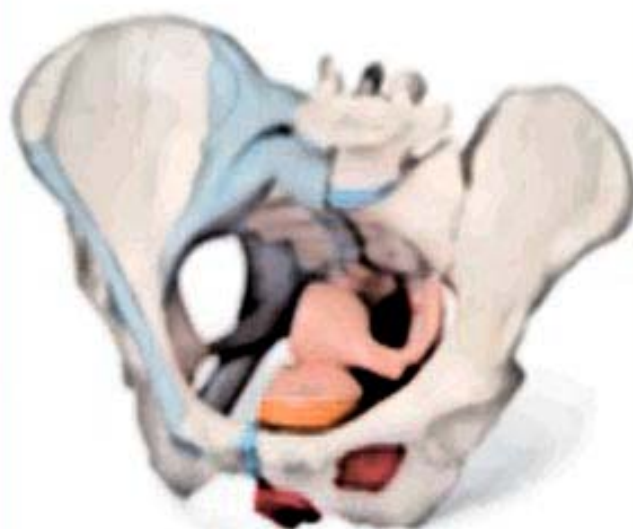


CURSO 2010 REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO



ORGANIZAN

Garbi

ESCOLA UNIVERSITARIA
DE FISIOTERAPIA



I.A.C.E.S.

Instituto Alcalá de Ciencias
y Especialidades de la Salud

ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO	3
PROGRAMA	4
CONTENIDO	4
CALENDARIO	7
PROFESORADO	7
DESARROLLO DEL CURSO	8
SELECCIÓN DE PARTICIPANTES	8
EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO	8
METODOLOGÍA	8
ORGANIZACIÓN DEL CURSO	9
SECRETARIA ADMINISTRATIVA	9
PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO	9
HORARIOS Y CONTENIDOS	10
BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN	11

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer el concepto y fisiopatología de la Incontinencia urinaria y fecal, prolapso, hipertonia del suelo pélvico, e incompetencia abdominal.
- Actualizar los conocimientos anatómicos y fisiológicos de la región perineal.
- Conocer la fundamentación y metodología de aplicación de las diferentes técnicas manuales e instrumentales de reeducación perineo.esfinteriana.
- Adquirir los conocimientos y habilidades para realizar una valoración funcional del suelo pélvico.
- Adquirir los conocimientos y habilidades para aplicar técnicas manuales de reeducación del suelo pélvico, técnicas de estimulación y técnicas de biofeedback en la región abdomino-pelvi-perineal.

DURACIÓN: 40 HORAS

TEMPORALIZACIÓN:

Viernes 15:30 h- 19:30h
Sábado 9:00-14:00 h, 15:30- 19:30 h
Domingo 9:00-14:00 h, 15:30-19:30

Viernes 15:30 h- 19:30h
Sábado 9:00-14:00 h, 15:30- 19:30 h
Domingo 9:00-14:00 h

PROGRAMA

El Curso es estructurado en DOS seminarios de fin de semana.

CONTENIDO

VIERNES

TARDE

15:30-17:00 h

Anatomía y fisiología del suelo pélvico

17:00-17:30 h descanso

17:30-19:30 h

Biomecánica de la región pelviperineal

SABADO

MAÑANA

9:00-10:30 h

Concepto de Incontinencia urinaria

Tipos y causas de incontinencia urinaria

10:30-12:00 h

-Valoración funcional del suelo pélvico

12:00-12:30 h descanso

12:30-14:00 h **Taller Práctico**

-Valoración funcional del suelo pélvico

-exploración manométrica

-exploración EMG

TARDE: Taller Práctico

15:30-19:30

-Valoración funcional del suelo pélvico

-exploración manual

DOMINGO

MAÑANA

9:00-10:30 h

- Técnicas manuales de reeducación perineo-esfinteriana
 - técnica de estiramiento reflejo
 - técnicas de tonificación y fortalecimiento perineal
 - técnicas de masaje perineal externo, interno y con hielo

10:30-12:00 h

- Técnicas de tratamiento de la hipertonía del suelo pélvico
 - técnicas de estiramiento miofascial del periné
 - técnica de puntos trigger intravaginales e intraanales

12:00-12:30 h descanso

12:30-14:00 h

- Técnicas de tratamiento de la hipertonía del suelo pélvico
 - técnica de Masaje de cyriax intraanal
 - técnica de vibración perineal
 - estiramientos de los músculos accesorios del periné

TARDE

15:30-17:00 h

Taller práctico de técnicas manuales

17:00-17:30 h descanso

17:30-19:30 h

-Taller práctico tratamiento de la hipertonia

VIERNES

TARDE

15:30-17:00 h

- Técnicas de Biofeedback
 - biofeedback EMG
 - biofeedback manométrico

17:00-17:30 h descanso

17:30-19:30 h

-Protocolos de aplicación de la técnica de biofeedback

-Dispositivos intravaginales

SABADO

MAÑANA

9:00-12:00 h

-Técnicas de Electroestimulación

- protocolos de tonificación del suelo pélvico
- protocolos para inestabilidad vesical
- protocolos para dolor pélvico
- técnica de terapia combinada

12:00-12:30 h descanso

12:30-14:00 h

Taller práctico de aplicación del biofeedback / dispositivos intravaginales

Taller práctico de electroestimulación

TARDE

15:30-17:00 h

-Técnicas de reeducación abdomino-perineal

- biomecánica abdomino-pelvi-perineal
- técnicas de reeducación depresivas
- técnicas de reeducación hipopresivas
- técnicas de reeducación de la competencia abdominal
- técnicas en la mujer deportista

17:00-17:30 h descanso

17:30-19:30 h

-Técnicas de automatismo del periné en las AVD

- técnicas en DS, sedestación, cuadrupédea, bipedestación
- técnicas sobre el balón propioceptivo

DOMINGO

MAÑANA

9:00-11:00 h

-Taller práctico de técnicas abdominales y de automatismo del periné

11:00-11:30 h descanso

11:30-14:00 h

- Protocolo de actuación en la Incontinencia urinaria
- Protocolo de actuación en casos de prolapsos
- Protocolo de actuación en casos de hipertonia del suelo pélvico
- Protocolo de actuación en casos de incompetencia abdominal
- Estudio de casos clínicos

CALENDARIO

SEDE MADRID

EOM / IACES
C/ Saturnino Calleja 1 2ºIzq
Madrid
28002

Fechas: 29, 30 y 31 de Enero de 2010
05, 06 y 07 de Febrero de 2010

PROFESORADO

SANDRA MARTÍNEZ BUSTELO

Profesora Titular de la E.U. Fisioterapia da Coruña
Fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Obstétrica y Uroginecológica

DESARROLLO DEL CURSO

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El curso va dirigido a fisioterapeutas.

·
Por riguroso orden de inscripción.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas. Se pasará lista tanto por las mañanas como por las tardes.

METODOLOGÍA

Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual

Entrenamiento en la técnica de enseñanza de los ejercicios.

Aplicaciones prácticas y ejemplificación de tratamientos, con casos clínicos teórico-prácticos

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en c/ Saturnino Calleja 1 2ºIzq 28002 Madrid

Horario :
9.30h a 14.00 y de 15.00 a 17.30h
Tfno : 91 713 02 67
Fax : 91 415 92 46
E-mail : iacesfundadores@yahoo.es

PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

Las plazas son limitadas con el fin de preservar la adecuada calidad del seminario. La admisión se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción. El precio total del curso por asistente es de 600€ e incluye: curso de formación, documentación y examen.

El pago será mediante giro postal (correos) en dos pagos de 300€, uno antes del 10 de enero de 2010 y otro en el primer seminario, a la dirección de secretaria, poniendo en comentarios el nombre del curso.

Remítase boletín de inscripción a la secretaría de IACES-Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado en C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia.

HORARIOS Y CONTENIDOS

Viernes 15:30 h- 19:30h
Sábado 9:00-14:00 h, 15:30- 19:30 h
Domingo 9:00-14:00 h, 15:30-19:30

Viernes 15:30 h- 19:30h
Sábado 9:00-14:00 h, 15:30- 19:30 h
Domingo 9:00-14:00 h

Certificado Otorgado por IACES y la Escuela de Fisioterapia Garbí de Gerona.

Cursos anteriores acreditados por la Comisión de Formación Continuada de la CAM.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE REEDUCACION DEL SUELO PELVICO 2010

SEDE				Foto
Nombre				
Primer Apellido				
Segundo Apellido				
N.I.F				
Nº Colegiado				
DIRECCIÓN DE CONTACTO				
Dirección				
C.P.		Localidad		
Provincia				
Teléfono Fijo		Móvil		
Fax		Otro		
Email				
CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR				
•				
•				
•				
•				
OBSERVACIONES				

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela no se hace responsable de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso

IACES – Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud
C/ Saturnino Calleja 1, 2ºIzq 28002 Madrid
TLF: 917130267 Fax: 914159246